

春苗

春苗营养计划电子简讯

创刊号

2013年9月



目 录

✿ 创刊语

✿ 春苗活动园地

动态回放

春苗地图

春苗时光

大事记

✿ 春苗管理园地

政策解读

经验交流

厨房全体验

✿ 春苗科普园地

专家课堂

菜谱点评

有滋有味

✿ 后记

2011-2013, 三年时光, “春苗营养计划” 落户在13个省30个市106个县的1700多所学校中, 惠泽近百万师生, 捐赠价值近亿元。

历史记载着那些将“春苗营养计划”变为“春苗营养行动”的社会组织和人们! 所有的参与者共同展现着中华儿女的时代风采!

春苗营养厨房,

可以让一所所乡村小学的孩子告别黄豆蒸饭。

是一个一日不同餐, 每周不重样的新厨房。

春苗营养计划,

可以让贫困地区儿童营养不良状况得到改善。

是一个关心下一代, 成就新未来的民生工程。

春苗,

是绿色, 是希望, 是未来。

润泽春苗,

是爱, 是责任, 是使命。

为了更好的发挥春苗营养厨房的功能和作用, 更好的改善学生营养水平, 随着参与者队伍的逐年扩大, 为现在已进入和将来更多学校的加入, 《“春苗营养计划”电子简讯》应运而生。她是供各级关工委、各地教育管理者、捐赠者、有关专家、学校管理者和厨房工作人员、师生和家长等所有执行者、使用者、受益者参与的一个展示、交流、互动的学习平台。让厨房管理科学化, 让营养配餐合理化, 让春苗营养计划得以高水平、高质量的实施。

借新学年开学之际, “春苗营养计划”电子简讯创刊号与大家见面了, 可谓抛砖引玉。我们愿和大家一起, 将纯真的爱和辛勤的汗水化作雨露, 呵护和滋润一株株幼小的春苗茁壮成长。

我们还要继续努力!

简讯编辑组

2013年9月1日

春苗活动园地

动态回放

春苗地图

春苗时光

大事记

“春苗营养计划”项目概况

我国是世界上教育规模最大的国家，义务教育在校生1.3亿。由于中国地区经济发展的差异，农村学校整体条件差，留守儿童和进城务工随迁子女增加，义务教育面临的困难也比较多。其中，在营养方面的问题直接影响学生的健康成长。调查显示，中国城市儿童营养不良率低于1%，而在贫困地区农村则超过30%。贫困地区儿童发育迟缓率接近12%，低体重率达9%，身高和体重至少比城市同龄儿童晚2年。农村儿童营养不良的问题严峻的摆在面前。

据统计，目前我国留守儿童5800多万人。随着农村教育布局调整、寄宿生人数的增加，农村学生生活状况引起党中央和国务院的高度关心。中共十七届三中全会的《公报》正式提出“改善农村学生营养，促进城乡义务教育均衡发展”的目标。近年来，为改善广大农村学生的营养状况，中央和地方财政投入数百亿，建设农村学校食堂和提供营养餐，使供餐环境和饭食质量得到很大的改善。



十届全国人大副委员长、中国关心下一代工作委员会主任顾秀莲（前排右二）等在市委书记杨树平的陪同下，兴致勃勃地参观陕县第三实验学校新建成的“春苗营养厨房”

学校的厨房问题涉及儿童身体健康和心理健康的发展。这是一个非常重要的问题，涉及到国家的未来和希望，目前，国家投入巨资改善了农村学校供餐的大环境。学校的厨房供餐设施还需要自行解决。厨房设备的配备，对于提高师生餐饮质量、营养均衡、提高健康水平、加强饮食卫生和食品制作环境，是非常重要和必要的。

中国关心下一代工作委员会由党中央国务院批准设立。成立20多年来，始终关注少年儿童的健康成长。安利公益基金会由民政部批准成立，是有跨国企业背景的非公募基金会，以奉献社会为己任。为配合实施农村义务教育学生营养

改善计划，在调研论证的基础上，中国关心下一代工作委员会和安利公益基金会，共同发起“春苗营养计划”项目。

“春苗营养计划”的主要内容是为符合配备条件的农村学校配备“春苗营养厨房”基本设备及培训厨房管理员。项目实施三年来，已经在广西，陕西、重庆、河南、湖南、宁夏、安徽、河北以及今年的贵州、湖南、江西、甘肃、吉林13个省30个市106县的1700多所学校配备了厨房基本设备，将培训超过2000人的厨房管理人员，将发放2000多套培训资料、6.8万多册学生营养手册和7000套营养挂图。设备、培训、督导等工作资金投入近亿元。

“春苗营养计划”正如中国关工委顾秀莲主任批示“这是一个得民心工程。”这个计划的实行可以用我们的爱心来获得留守家庭的安心，来获得进城务工人员的放心，对于培养下一代健康成长，对于构建和谐和谐社会，都有积极的促进作用。

春苗地图



2011年总计：303所

安徽：5 所（试点）

河北：10所（试点）

湖北：5 所（试点）

陕西：95所

重庆：90所

广西：98所

2012年总计：451所

河南：180所

湖北：185所

宁夏：86 所

2013年总计：951所

江西：162所（全资助）

贵州：160所（全资助）

吉林：60 所（全资助）

湖南：133所（全资助）

甘肃：100所（全资助）

重庆：39 所（配套资助）

河南：97 所（配套资助）

山东：51 所（配套资助）

陕西：149所（配套资助）

以上“春苗营养厨房”数据统计截至2013年9月1日

春苗时光

前期考察



建食堂



新厨房落成



运送设备



正式挂牌



春苗时光



快乐就餐



投入使用



追踪回访



四方督导



管理培训

大事记

- 2011年
- 5月31日 ----- 春苗营养计划启动
 - 6月24日 ----- 春苗营养厨房设备招标会
 - 7月-8月 ----- 考察学校，并确定300所受援学校名单
 - 8月-9月 ----- 300所受援学校设备运输、安装、调试
 - 9月1日 ----- 第一所“春苗营养厨房”在广西田东县启用，并培训食堂管理员
 - 10月18日 ----- 陕西省春苗营养厨房启用、揭牌并培训食堂管理员
 - 11月10日 ----- 重庆市春苗营养厨房启用、揭牌并培训食堂管理员
- 2012年
- 1月-2月 ----- 广西、陕西和重庆三省优秀评选和“我的梦想”绘画征集活动
 - 3月21日 ----- “春苗营养计划”工作会议暨中国农村留守儿童营养问题高峰论坛
 - 3月27日 ----- 2012年春苗营养厨房设备招标会
 - 4月10日 ----- “春苗营养计划”获得中国慈善领域最高规格政府奖—中华慈善奖最具影响力慈善项目荣誉称号
 - 4月21日 ----- 2012年项目实施省工作经验交流电视电话会议
 - 5月 ----- 志愿者督导
 - 6月-7月 ----- 考察学校，并确定400所受援学校名单
 - 6月7日 ----- 湖北省春苗营养厨房启动揭牌并培训厨房管理员

大事记

- 2012年
- 6月-8月 ----- 400所受援学校设备运输、安装、调试
 - 7月11日 ----- 宁夏回族自治区春苗营养厨房启动并培训食堂管理员
 - 8月3日 ----- 春苗营养厨房建成一周年回访活动在广西田东举行
 - 9月4日 ----- 河南省春苗营养厨房启动并培训食堂管理员
 - 10月 ----- 成立春苗专项基金
 - 10月下旬-11月中旬 ----- 志愿者督导
 - 12月12日 ----- 春苗专项基金管理委员会第一次会议
 - 12月-2013年1月 ----- 督导发现的问题，各省整改
- 2013年
- 3月27日 ----- 江西、贵州、湖南、甘肃和吉林五省电视电话工作会议
 - 4月19日 ----- 2013年春苗营养厨房设备招标会
 - 4月21日 ----- 湖北、宁夏、河南、江西、贵州、湖南、甘肃和吉林八省“春苗营养计划”工作经验交流电视电话会议
 - 4月22日 ----- 春苗专项基金管理委员会第二次会议
 - 5月底-7月 ----- 考察项目学校，并确定951所受援学校名单
 - 7月-9月 ----- 951所受援学校设备运输、安装、调试
 - 8月21日-23日 ----- 湖南省食堂管理员培训
 - 8月25日-27日 ----- 贵州省、重庆市綦江区食堂管理员培训
 - 8月28日-29日 ----- 江西省食堂管理员培训

春苗管理园地

政策解读

经验交流

厨房全体验

教育部财政司解读 “农村义务教育学生营养改善计划”（一）

田祖荫

全国学生营养办副主任、教育部财务司副司长

青少年的营养状况，事关国家未来和民族兴旺。党中央、国务院始终关心青少年的健康成长，高度重视中小學生特别是贫困地区农村学生营养改善工作。2011年秋季，国务院启动实施农村义务教育学生营养改善计划。中央财政将每年拨款160亿元，率先在集中连片特殊困难地区680个县（市）启动国家试点，惠及这些地区所有农村义务教育阶段约2600万名在校学生。

实施农村义务教育学生营养改善计划，既是促进青少年学生健康成长、全面发展的客观要求，也是广大人民群众的热切期盼。中小学阶段是青少年身心发展的关键时期，这个阶段如果营养不良，不仅影响孩子们的体格和智力发育，还会影响其全面发展。教育规划纲要明确规定，要改善学生营养状况，提高贫困地区农村学生营养水平。当前，全国1.3亿名农村中小學生中，有3000多万人每日三餐食宿在学校，还有相当一部分学生虽然不住校，但需要在校午餐。广大青少年学生能否在校吃饱、吃好，是每个家庭乃至全社会关心和牵挂的一件民生大事。实施学生营养改善计划，是提高学生营养健康水平、改善教育民生的一条有效途径。

这是一整套政策体系，不是单独的政策措施；是试点先行，不是全国“齐步走”

问：2011年11月23日，国务院办公厅印发了《关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》的54号文件，怎样理解和把握其中提出的5项政策内容？

答：针对目前贫困地区学生营养改善工作中存在的突出问题，这次国家实施营养改善计划的基本思路是，充分发挥已有政策平台的作用，进一步完善农村义务教育经费保障机制有关政策；坚持政府主导，提倡因地制宜，鼓励社会参与，严格规范管理，逐步建立健全解决农村家庭经济困难学生在校膳食营养的长效机制。根据这一思路，国务院文件提出了启动国家试点、支持地方试点、改善就餐条件、鼓励社会参与、完善“一补”政策等五方面政策，是这次计划的核心内容。刘延东国务委员11月24日在国务院电视电话会议上强调，这是一个相辅相成、互为补充的政策体系，要全面理解，准确把握。我们可以用三句话概括：试点

政策解读

先行，以点带面；软硬兼施，逐步改善；政府为主，协同推进。

第一，国家试点“点”在了特困区。前不久印发的《中国农村扶贫开发纲要（2011—2020年）》明确提出，把六盘山区、秦巴山区等12个集中连片特殊困难地区和西藏、四省藏区、新疆南疆三地州等3个已经明确实施特殊政策的地区作为扶贫攻坚的主战场，中央财政扶贫资金的新增部分主要用于这些地区。所以，此次营养改善计划的国家试点也首选这些地区，我们简称之为“12加3”，总计680个县（市），其中民族县有368个，占54%；国贫县有431个，占64%；边境县有54个，占8%。中央财政对所有国家试点县农村义务教育学生提供营养膳食补助，惠及2600万人，占中西部农村学生的近30%。这些地区以外的，文件明确提出支持各地以贫困地区、民族地区、边疆地区、革命老区等为重点，因地制宜地开展营养改善试点工作，对工作开展较好并取得一定成效的省份，中央财政还将给予奖励性补助。

第二，完善“一补”，“补”在了面上。为解决现有“一补”政策覆盖范围小、补助标准低等问题，54号文件提出，进一步完善农村义务教育经费保障机制，根据经济社会发展水平和财力实际，对补助发放范围和标准等进行动态调整。从2011年秋季学期起，将补助家庭经济困难寄宿学生生活费标准每生每天提高1元，达到每生每天小学4元、全年1000元，初中5元、全年1250元。中央财政对中西部地区落实基本标准所需资金按照50%的比例给予奖励性补助。

第三，在硬件上专门安排了改善就餐条件的资金。中央财政在农村义务教育薄弱学校改造计划中专门安排食堂建设资金，对中西部地区农村学校改善就餐条件进行补助，并向国家试点地区适当倾斜。同时要求，各地统筹农村中小学校舍维修改造长效机制和中西部农村初中校舍改造工程资金，本着节俭、安全、卫生、实用的原则，将学生食堂列为重点建设内容，使其达到餐饮服务许可的标准和要求。

第四，在软件上加强制度建设和营养教育。这在54号文件里都有明确规定，教育部、财政部正在起草的计划实施细则也将进一步细化这些规定。袁贵仁部长在国务院电视电话会议上代表教育部专门就开展营养教育强调，要通过加强专业指导、普及营养知识，严格落实国家教学计划规定的营养健康教育时间，使广大学生能够利用营养知识终身受益。



傅冬燕

宁夏自治区关工委 基金委员会副主任

我是宁夏自治区关工委的一名“五老”工作人员，在关工委基金会这个岗位上已经干了十年有余，能在有生之年，有幸参与了“春苗营养厨房”这一非常有意义的公益行动感到很自豪，我愿意为下一代的营养改善和健康成长努力工作。

自2012年3月22日在北京启动的宁夏、湖北、河南三省区“春苗营养计划”项目后，在自治区关工委的重视和有关领导的积极参与下，我主要是以基金会捐资助学为青少年办实事、办好事这个角度上自始至终参与到这项工作中来。

2012年从项目的申请到最后的批准，从4月10日召开的宁夏“春苗营养厨房”工作会议到各县（区）学校积极申报；从长达14天的实地考察到项目学校的确定；从积极筹备到我区第一个“春苗营养厨房”启用仪式的成功举办；从组织有关人员培训到设备安装使用；从建立规章制度到签订四方协议书；从填报各种报表到项目流程运作；从项目各环节的规范运行到先进组织单位、优秀个人的评选；从督查出现的问题到检查落实整改；基本上做的心中事事有，件件靠落实。所有环节、程序，直到今天站在这里可以说是紧张紧张，风风火火的跑了一年、干了一年、累了一年、也快乐了一年、收获了一年。

在这一年中，我用102篇日记，近5万字的文字语言记录下了“春苗营养厨房”在我区运作的全过程，也铭记了我区所有参与这项工作同志的忘我工作精神和辛苦的付出及许多只有自己知道体会的酸甜苦辣。也进一步历练了自己，更加懂得了做任何一件工作都不会是一帆风顺的。只有经历过、磨难过，你才会更加努力。庆幸自己拥有的日日夜夜，经过很多同志的奋争，86所“春苗营养厨房”来之不易！

在这一年中，初步统计了一下，因项目工作的需要和陪同有关部门同志到项目县（区）或学校，往返南部山区6个县（区）30趟左右，有最多项目学校去过六趟，普遍都跑过2至3趟，总行程超过15000多公里，这也意味着，有60多天的时间都穿梭在项目学校，吃、住、行都在那里度过。我们给自己起了一个别有风趣的行程叫“深山老林深度游”。

这一年，为扩大“春苗营养厨房”项目的宣传力度，先后陪同宁夏电视台少儿频道“大话十分”栏目组拍摄了春苗营养厨房安装、使用前后的对比，采访了学生教师的专题节目，和宁夏卫视的“倾听”栏目组

经验交流

到项目学校和宁夏电视台演播大厅拍摄了“留守儿童谁来呵护”专题节目；陪同北京安利彩虹支教项目专员到海原县、原州区项目学校拍摄了3名留守儿童的生活片段，片名叫“给他们一次成长的机会”更有意义的是和上海电视台东方卫视栏目编导及上海安利公司的同志在海原县石塘小学拍摄了整整3天的专题片“山里炊烟暖”，全面生动的报导了生活在大山深处孩子因“春苗营养厨房”项目在该校的实施，给孩子、家长带来的欢乐幸福，一位教师站在山顶用高亢响亮的花儿曲调赞扬了“春苗营养厨房”使人感动，振奋。

这些专题片都在不同地方播放过，凡看过的人，无不为什么些贫困留守儿童艰辛生活流泪，反过来又无不为什么“春苗营养厨房”给孩子们梦想，带来了生活上的改变而欣慰。同时，先后有宁夏日报、新华时报、新消息报、法制报、宁夏电视台、固原电视台等新闻媒体都对项目的进展情况做过不同层面的报导，使这一项目深入人心，引起了社会的关注。也激励带动了社会爱心人士和企业对贫困孩子的捐助。安利基金会委派的到海原县拍摄微电影的编导李益萍和周楠等17名同志为孩子们募集到12000多元善款购买了200多个书包、棉手套、棉帽子及学习用品，委托我们关工委在去年放寒假前全部送到了6个教学点的200多名孩子手中。宁夏安利分公司的同志随我们下去看到石塘小学孩子们因缺煤受冷的情况，立即从县城购了十几个门帘和100多双小手套送给学校的孩子们，后又拨款4500元给学校购煤5吨，保证了孩子们的冬季取暖。校长激动的说：“真是雪中送炭啊”。事后，学校还给他们做了一面锦旗，以表感激之情。

这一年，春苗营养厨房项目在我区的实施，凝聚了中关工委领导对我宁夏关工委工作的重视和支持，凝聚了安利公益基金会对我区贫困农村儿童特别是留守儿童的关爱，更凝聚了自治区各级关工委、教育部门的辛勤工作和社会各界的关心支持。在这项工作过程中，展示了我区关工委系统老同志的无私奉献精神和他们良好的工作作风和对下一代的关爱之心，更展示出贫困山区教育工作者忠于教育事业的高尚情怀。总之，是共同的目标，共同的心愿形成了合力，才有力地推动了“春苗营养厨房”这一民生工程在我区的全面落实。

通过一年的工作，我悟出两句话，人最难能可贵的是：拥有一份力量，负起一份责任，人最难能体验的是：曾有一番激情，度过一段岁月。我虽年过七十，还是那句话：老牛只知黄昏晚，不要扬鞭自奋蹄。



摘自：十堰市学校后勤管理网

一、抓好设施设备管理

“春苗营养厨房”设备送到学校以后，学校对设备进行登记造册，纳入学校的校产管理，各学校明确了专人管理设施设备，定时对设备进行通电、排水、排气等项目的检查和维护。2012年9月，县教育局和县关工委组织了专班，对“春苗营养厨房”设备管理和使用情况进行了检查，多数学校管理良好，使用正常，发挥了设备的应有作用。

二、抓好学校食品安全卫生管理

建立了学校食品安全三个保障机制：把好“五关”建立学校食品安全保障机制，即把好原材料入口关，学生餐饮的大宗物品实行公开招标，定点采购，集中统一配送；把好制作流程关，建立健全食品采购索证索票、验货入库、建立台账、储存、加工、出库、试餐、销售、食品留样等管理制度；把好人员健康关，要求学校食堂从业人员具备2年以上餐饮服务工作经历，并持有效健康证明和有效培训证明上岗；把好环境卫生关，学校食堂能够做到按照功能划分区域，各个区域做好防尘、防鼠、防虫、防蝇、防毒等工作；把好责任落实关，县政府和县教育局、教育局与学校、学校与责任人层层签订了食品安全责任书，落实安全责任。建立了学校食品安全监督机制，县教育局、县食品药品监督管理局、县卫生局、县工商局等相关部门定期不定期到各学校对食堂食品安全进行巡查，重点检查原材料供应、加工制作、包装储存、餐具消毒、环境卫生、人员健康检查等各个环节。健全了学校食品应急机制，县教育局制定了《竹溪县农村义务教育学校食品卫生安全突发事件的应急预案》，县卫生局直接指导各学校建立

厨房全体验

了校园食品卫生安全突发事件的应急预案，各学校积极组织学生按照预案进行演练。

三、抓好后勤人员培训与管理

7月28日，我们组织了40余人的营养师培训；8月7日，“春苗营养厨房”设备操作人员和管理人员30余人在教育局进行了培训。同时，各学校食堂推行了“五员制”（食堂操作员、卫生监督员、营养指导员、伙食质量评判员和伙食成）建设，对学校食堂提供食品的质量、价格等各个方面进行监督和评判，确保为师生提供优质服务。

四、抓好宣传工作

一是将由顾秀莲主席签名的“春苗营养厨房”的铜牌悬挂在校园最醒目的位置，促进“春苗营养厨房”实施公开透明、高效运作，并借此机会教育学生感恩社会，培养学生回报社会的情怀；二是积极征订《营养手册》，由县教育局出资，征订《营养手册》5万份，在营养改善计划的学校达到人手一册，积极普及营养知识，努力让学生养成良好的饮食习惯；三是开展征文竞赛活动，“春苗营养厨房”项目学校组织全体学生书写心得体会，学校将优秀的心得体会推荐到县教育局进行评比，优秀作品推荐到《竹溪教育》和《竹溪教育信息网》上刊发。

两点建议：一是配备学校食堂设备，再增加“春苗营养厨房”项目学校。二是补充后勤人员经费。



春苗科普园地

专家课堂

菜谱点评

有滋有味

摘自：新浪网亲子栏目

一、儿童的营养主要来源于一日三餐，这是儿童营养的主渠道，年龄偏小或食量不大的孩子可适当增加1~2顿点心。

二、儿童的膳食应富有营养、容易消化，且清洁卫生。烹调适合儿童口味，尽量做到色、香、味、形俱佳，可选购绘有儿童喜欢的图案或造型的多功能盆盘，改变传统只用碗筷用餐的单一形式。

三、在餐桌上不可训斥孩子。父母在餐前可讲解一些简单营养知识让孩子知道食物对人体健康的益处，并在餐桌上带头品尝各种菜肴，并予赞美，以激发孩子的食欲，鼓励孩子逐步扩大食物摄入品种。进餐时要关闭电视机，不许孩子走动进食，但可播放轻松舒缓的乐曲，以营造一个愉快与专一的饮食氛围。

四、儿童的食谱宜广宜杂，食物多样化是保证儿童获得各种营养素的前提。人体需要的营养素共有40多种，可概括为蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质(包括微量元素)水以及膳食纤维。只有通过吃得杂，吃各种各样的食物，才能使儿童获得全面营养。儿童每天摄食的品种宜保持在15~20种，食谱经常翻新。

五、儿童食品大致可分为六组：1. 粮食组，包括谷类，除大豆以外的干豆类如赤豆、绿豆、芸豆等，以及薯类；2. 蔬菜组，可分为绿色深绿色及黄色蔬菜两类；3. 水果组；4. 动物食品组，包括畜肉、禽、鱼、虾、蛋及动物内脏；5. 奶制品，豆奶及大豆制品；6. 油脂及糖组。应注意一个组内的食物不能取代另一组内的食物，没有一个组的食物会比另一个组食物在健康方面更重要，每个组的食物我们都需要。前5个组我们称之为保护性食品，提供人体所需要的各种营养素，父母应从每一组食品中挑选一至若干种食物组成每日食谱，第6组称之为高能量食品，过量食用会产生能量过剩等营养问题，应适当控制用量。

专家课堂



六、儿童膳食除食物多样化外，还应保持营养素供给平衡，即保持食物的均衡。一般而言，2至13岁少年，应提倡每天1~2瓶奶(220~440毫升)，一只蛋(约50克即约1两)，100~200克畜肉、鱼或禽等(即2~4两)，150~300克蔬菜(即3~6两)，75~150克水果(即1两半~3两)，以及200~400克粮食(即4~8两)。糖和油脂适量为宜，儿童菜肴宜淡勿咸。

七、要养成儿童乐于每天喝奶、吃水果、多吃豆制品及蔬菜的饮食习惯。良好的饮食习惯是需要父母不断培养与训练的，可以配合一定的奖惩措施，以利于好习惯的养成。

八、每周宜给儿童吃1次肝、1次海带或紫菜组成的菜肴以便给儿童提供较多的铁、碘和维生素A等。

九、不要养成孩子吃零食的习惯，已有的要积极纠正。凡有挑食、偏食、嗜饮充气饮料或冷饮、嗜甜食、嗜油炸重油食物等不良饮食习惯的儿童，父母不应视而不见，见而不管，一味纵容姑息，而应主动学习一点儿童营养知识，从关心儿童健康角度出发，努力纠正他们的不良饮食习惯。不然，将会导致营养缺乏或肥胖的危险，甚至对儿童一生都有不利影响。

十、凡厌食、营养不良或肥胖儿童，其父母应向医疗机构咨询，在有关专科医师指导下，采取积极措施。不要盲目相信某些“保健品”的广告宣传，随便进补或减肥，以免产生不良后果。

梅建
上海儿童营养保健专家

问题：

请问，2013年和2012年个学校提交的食谱有何区别？

解答：

广西壮族自治区

广西融水县怀宝镇中学的食谱好像从春季到秋季是同一个，只是在日期上作了修改？

但从他们每周购买的大米、食用油、肉类和提供的就餐学生总数等计算来看，学生营养餐的谷物、蔬菜、食物油和富含蛋白质的肉类等三大营养供给是可以的，食谱设计和安排也还是不错的。

广西田东县各实验学校的较为实际，安排的也比较现实，符合当地所拥有的资源和安排的食谱。

如果要是按照学生每人每天补助的经费来计算是很好的，但是食谱中未反应每人每天获得食物的量（因为食谱既没有学生总数，也没有人均摄入量和采购食品的数量等，尤其是动植物蛋白的摄入情况），因此，食谱是不错的，但无法估计学生的热量摄入情况。

菜谱点评

河南省

有关河南卢氏县、新县等部分参加营养厨房项目学校的食谱均设计的比较认真，安排的既符合当地人群的饮食习



惯，又比较务实。从食谱上没有更多挑剔的。

如果要是按照学生每人每天补助的经费来计算是很好的，但是食谱中未反应每人每天获得食物的量（因为食谱既没有学生总数，也没有人均摄入量和采购食品的数量等，尤其是动植物蛋白的摄入情况），因此，食谱是不错的，但无法估计学生的热量摄入情况。

以上仅是个人看法，仅供参考！



梅建

毕业于北京大学现为中国儿童中心研究员；研究领域：儿童保健与营养、儿童心理发展与教育；担任：中国优生科学协会常务理事；中国心理学会常务副秘书长；中国心理学会科普委主任；国际玩具图书馆协会中国区负责人；发表：中英文论文60余篇。出席国际会议32次；论著600余万字，科普文章300余万字。

论文：中国民俗养育调查与干预；青少年儿童1985—2005年体质健康发展状况和对策研究；著作有《冲破儿童学习困境》、《从第一次踢到第一步》、《儿童体格发育与营养评价》等10余部。

专家简介

有滋有味



校厨在为学生烹制营养午餐



“春苗营养厨房”的大盆菜



一顿饭有这么多菜，真幸福



土豆炖牛肉！老师多盛点儿



今天我能吃两碗饭



这个味道真不错

后记

民以食为天！“春苗营养计划”实施以来，得以快速推进，扎实落实，得力于来自各个方面的理解和支持。这种理解和支持的核心来源于爱、责任和使命！

爱。使得前辈们不顾年老体弱，毅然挑起了组织落实的重担，来回奔波，一所一所乡村学校考察，确保了捐建厨房的落实到位。政府有关部门在加大资金投入力度的同时，更是倾情给予了有力的支撑。造诣高深的专家教授、满怀热情的志愿者和热爱孩子的老师们，齐心协力建厨房，浓墨重彩地描绘了一幅大爱无疆的感人画卷。

责任。安利公益基金会以奉献社会为己任，带头斥巨资发起并认真落实“春苗营养计划”，派出志愿者全力服务，截至目前已捐建1699个营养厨房，取得了可喜的成效。我们盼望更多有社会责任感的单位和爱心人士关注贫困儿童，急公好义，捐建厨房，共同护航孩子们的幸福和健康！

使命。“江山带有才人出”，儿童是祖国的未来，人类的希望，是建设美丽中国建成小康社会的生力军。抚育他们快乐成长，为改善他们现阶段的生活环境施以援手，万众一心，甘于奉献，共同托起明天的太阳，是我们每个人的责任，更是我们的神圣使命，同时是我们倍感幸福的所在！我们将不辱使命，加倍努力！

在此，谨代表“春苗营养计划”，向倾力关注和无私奉献的爱心人士表示崇高的敬意和诚挚的感谢！

征 稿 函

《春苗营养计划》电子快讯由中国关心下一代工作委员会和安利公益基金会共同主办。其办刊宗旨为：推动高水平、高质量实施“春苗营养计划”项目，交流管理信息，为下一代的营养改善和健康成长贡献一份力量。

《“春苗营养计划”电子简讯》目前仅由三大板块包括十一个子栏目组成。

春苗活动园地包括动态回放、大事记、春苗地图、春苗时光四个子栏目。

春苗管理园地包括政策解析、经验交流、互动问答、厨房全体验四个子栏目。

春苗科普园地包括专家课堂、菜谱点评、有滋有味三个子栏目。

电子简讯本着短小精悍、新颖活泼、有话则长无话则短的风格；力求真实准确可操作的内容编辑；推动交流互动的特点；坚持质量为主，奖励为辅的办法，欢迎大家提出宝贵的意见和建议，诚恳邀请大家的支持、参与和智慧的奉献。

来稿及图片请以电子文本直接发送至本刊邮箱cmmycf@163.com

稿件需注明作者姓名、单位、职务职称、联系电话及邮箱。所投稿件应不存在署名争议。

敬请赐稿。

联系地址：北京市朝阳区雅宝路2号 首都儿科研究所科研楼129号

联系电话：010-82239009

投稿邮箱：cmmycf@163.com



中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心
安利公益基金会春苗营养厨房项目部